

# 第四屆好書獎得獎名單

(依姓名筆劃排序)

作者	書名 / 推薦詞
吳康文	<p><b>書名：快樂吳醫師Q&amp;A</b></p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 寓衛生教育於答問間。包羅萬象，鉅細靡遺，解釋更是精華所在。索引編製細心詳盡，足徵專業內涵。</li> <li>★ 萃取作者從醫數十年來經歷精華之大全。以Q&amp;A的方式及精簡文字與豐富內容讓讀者一目了然，足為實用萬能的健康百寶袋。</li> <li>★ 現今眾多醫療資訊在媒體上流傳，多似是而非，有欠完整。 吳康文醫學博士以其深厚的醫學知識、豐富的臨床經驗，以簡要問答方式將860個在醫療與生活上的醫療問題導入正確方向。 是值得推薦的一本好書。</li> </ul>
李平	<p><b>書名：妥瑞症的暗夜天光</b></p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 隨著妥瑞症的診斷日漸增多，病患父母常會困擾，藉由李平醫師在臨床經驗及細膩觀察，給家屬及周遭人正確觀念後，往往有安定作用，甚至不同的思考方式也達到治療目的。</li> <li>★ 作者以耳鼻喉科醫師的觀點，平鋪直敘方式描述妥瑞症之個人臨床經驗及成果，敘述妥瑞症的症狀與成因，例行治療及預後，並以親身的臨床經驗分享可能與扁桃腺炎之間的關係。</li> <li>★ 醫者仁心~作者將自身從業經歷與搜尋相關「妥瑞症」的資料與歷程，用正向的觀念與經驗回饋給所有正困於此病的患者與家屬！</li> </ul>
季匡華	<p><b>書名：自己的癌症自己救</b></p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 作者在書中提出常見的十二大癌症迷思，對一般大眾教育極有助益。此外，作者在分析癌症如何自救方面提出很多科學佐證，涉獵甚深，不僅可讓讀者對此門學問獲得更多教育之提升，亦對醫師聲譽有正面效果。此書具實用性、充實性、創新性及學術性，是極優的著作。</li> <li>★ 「自己癌症自己救」一書，內文深入淺出，從對癌症的認識至癌症治療，以及自己生活的調整以避免癌症，詳細且有說服力。</li> <li>★ 作者以自身潛浸癌症治療的多年經驗，融會貫通，鉅細靡遺，舉凡手術、化療、放療、標靶治療及免疫療法，作者均深入淺出，舉一反三，中西合璧，並特別強調提升自體抗癌免疫力的重要性及多種方法。</li> </ul>

作者	書名 / 推薦詞
<p><b>林翔宇</b></p>	<p><b>書名：黏多醣症醫療照護手冊</b></p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 本書以馬偕醫院小兒科黏多醣症臨床經驗為主軸，邀請各院包括神經內外科、五官科、麻醉科等引經據典參與，為國內類似主題的科普寫作立下標竿。</li> <li>★ 本手冊涵括各次專科對黏多醣病人的詳細照護，是非常專業的醫療用書，對於黏多醣病人及照顧人員有很大的助益。</li> <li>★ 本書由多位不同專科及次專科專精於黏多醣症病患照顧的醫師共同撰寫，不僅具備實用性，亦兼顧學術性，讓照顧黏多醣症患者的照顧者有所依循。</li> </ul>
<p><b>林毅欣</b></p>	<p><b>書名：甲狀腺的生活練習題</b></p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 本書利用精美的圖片及表格介紹甲狀腺的病生理重要性，教育民眾應如何正確解讀相關檢查結果及如何治療，十分值得一讀。</li> <li>★ 有甲狀腺相關疾病的人不在少數，身為新陳代謝科次專科醫師的本書作者，透過平易近人的描述，躍然紙上的圖表，以及深入淺出的說明，讓讀者對於甲狀腺相關疾病有所了解。</li> <li>★ 作者融合大量的圖解與表格，將行醫多年，患者的疑惑，不厭其煩的舉例與解說，深入淺出，條理分明，淺顯易懂，讀來輕鬆自在，渾然惑解。對於坊間有關甲狀腺誤傳的醫學知識，多所導正；對於如何預防甲狀腺常見疾病，也多所著墨。是一本難得的好書。</li> </ul>